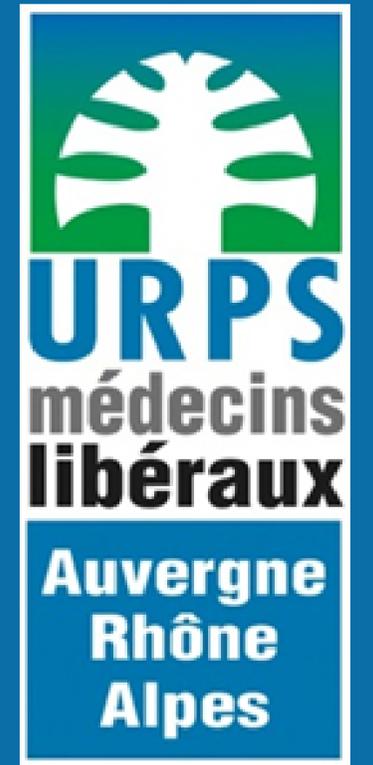




WEBINAIRE

LES SOINS DE SUPPORT

UNE INCLUSION DANS LE
PARCOURS **APRÈS CANCER**



- **1 - Présentation de la Ligue contre le cancer**
- **2 - Présentation de l'URPS Médecins Libéraux AuRA**
- **3 - Les soins de support à quoi ça sert ?**
- **4 - Présentation de l'appel à projet de l'ARS**
- **5 - Contacts**

1. PRÉSENTATION DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER



Au niveau National : association reconnue d'utilité publique
1er financeur indépendant de la recherche en cancérologie (41.1 M€ en 2021)
11200 bénévoles en France, organisation fédérale en 103 Comités départementaux

Au niveau du Puy de Dôme : Le Comité du Puy de Dôme fait partie de ces 103 comités.

8288 **adhérents en 2022**, environ **292** bénévoles et 7 salariés.

1. PRÉSENTATION DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER



Financement de la Recherche
en Cancérologie

**Les missions
statutaires de la
Ligue contre le
cancer**

Aides aux personnes malades
et leurs proches

Action de plaidoyer pour
l'amélioration de nos politiques
de Santé

Prévention, Promotion des Dépistages
et Information du public

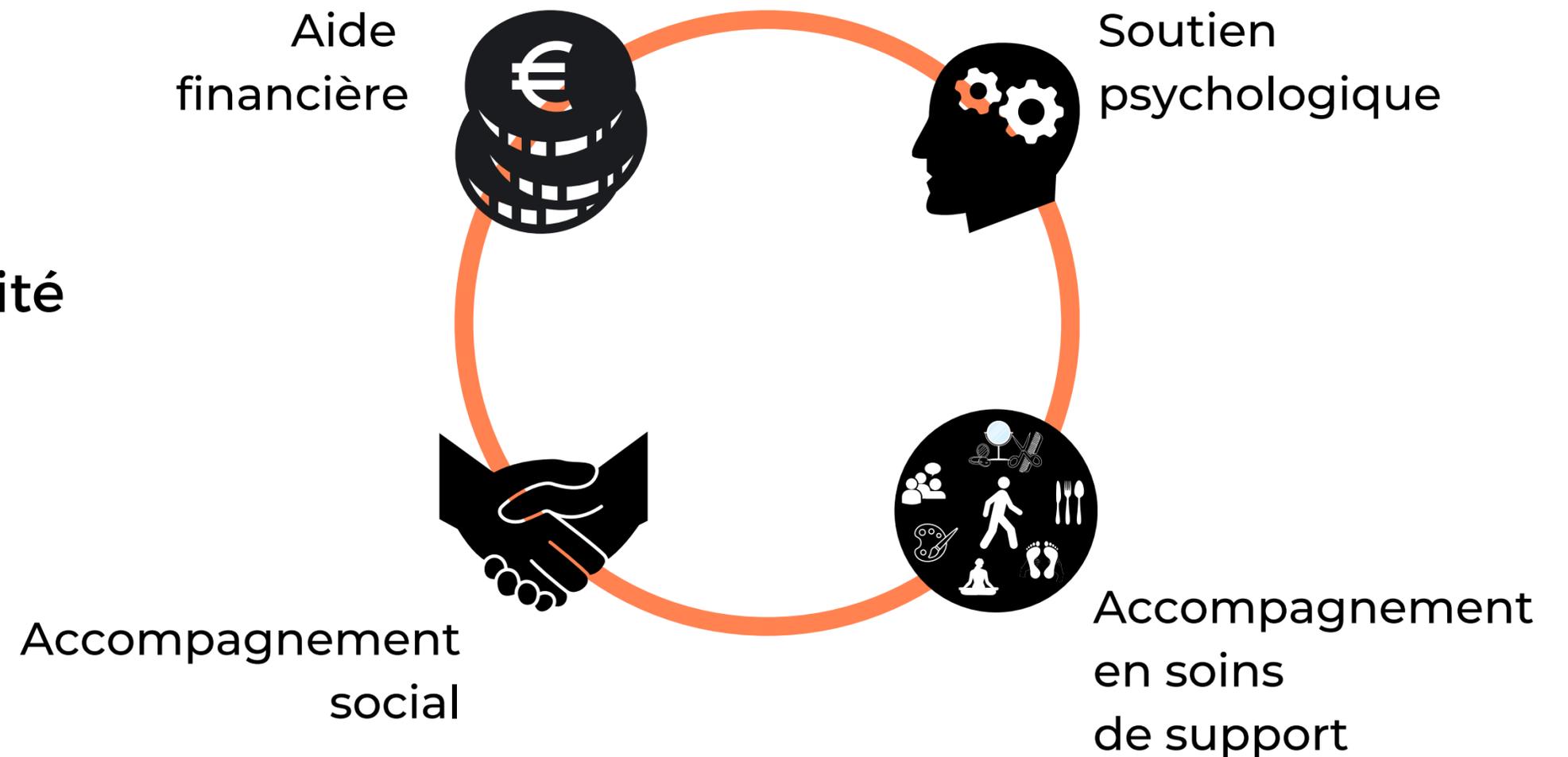
1. PRÉSENTATION DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

La Mission "Aide aux Personnes Malades et leurs Proches (APMP)"



Objectifs de la mission APMP

- Ecouter
- Accompagner
- Informer
- Orienter
- Offrir une aide de proximité



1. PRÉSENTATION DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

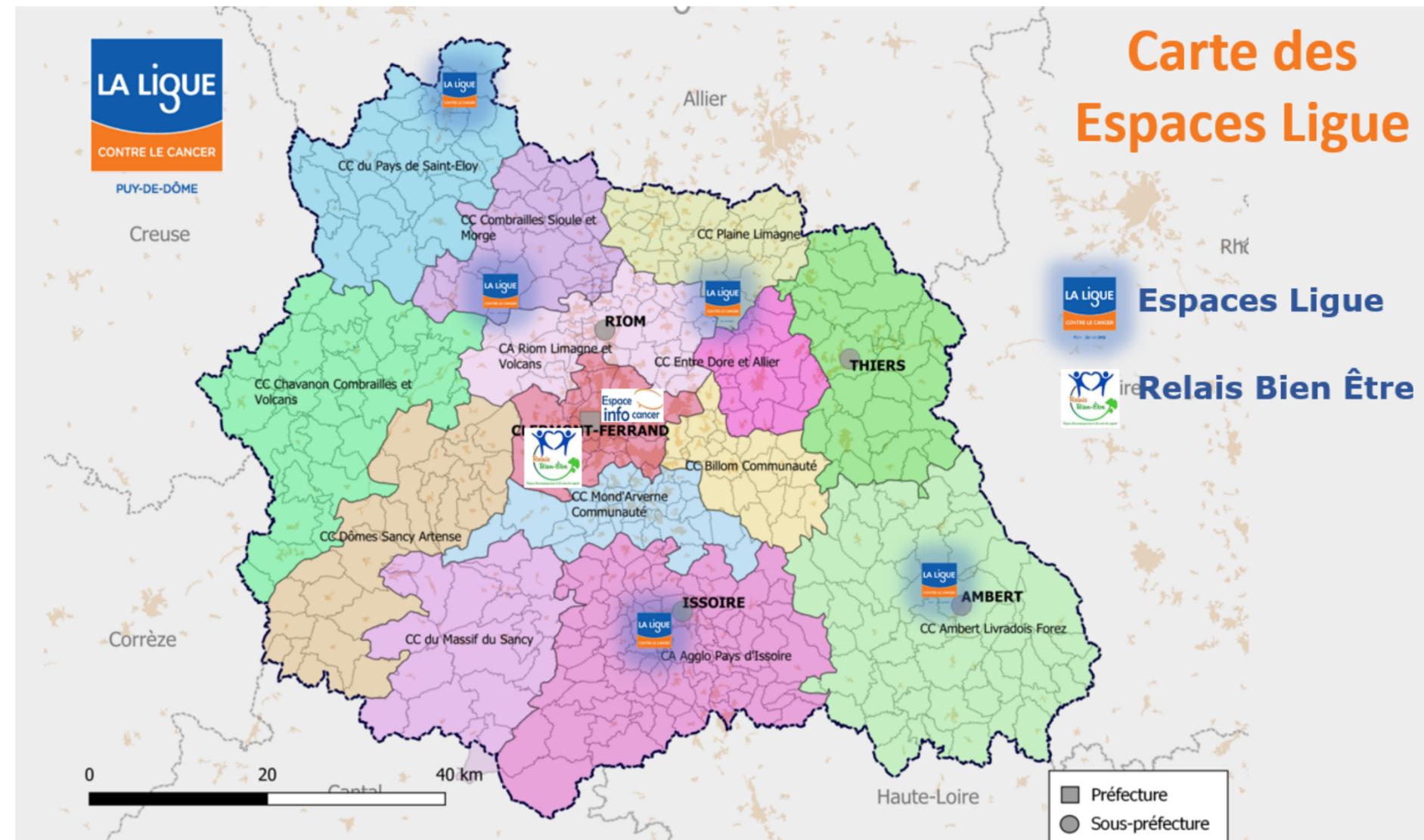
Accompagnement en soins de support



PUY-DE-DÔME

Sur le Puy-de-Dôme :

- 5 Espaces Ligue
- Relais Bien Etre à Chamalières



1. PRÉSENTATION DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

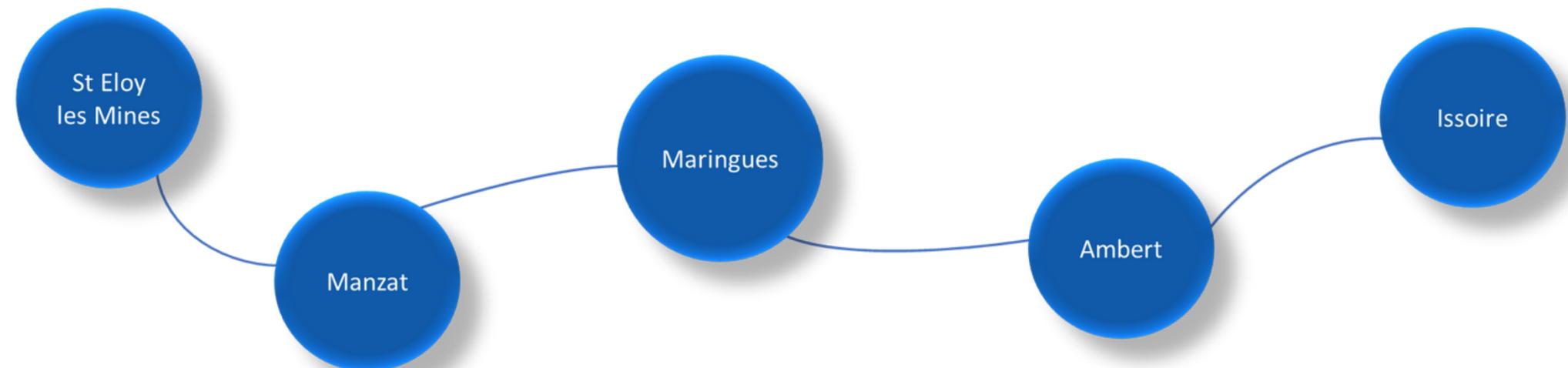
Espace Ligue



L'accueil dans nos Espaces Ligue est réalisé par une équipe de bénévoles formée à l'écoute et l'accompagnement. Des permanences sont mises en place 1 demi journée par semaine dans chaque espace.

Les soins proposés dans ces Espaces :

- Activité Physique Adaptée
- Sophrologie
- Atelier Socio Esthétique



1. PRÉSENTATION DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le Relais Bien-être



Le Relais Bien Être se situe 19 Boulevard Berthelot à Chamalières.
Les personnes sont accueillies aussi par nos bénévoles du lundi au vendredi.

Les soins proposés :

- Activité Physique Adaptée
- Ateliers Nutrition
- Art Thérapie
- Réfléxologie Plantaire
- Socio Esthétique
- Socio Coiffure
- Sophrologie
- Soutien Psychologique
- Sevrage Tabac



1. PRÉSENTATION DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

La Commission Sociale d'Aides financières

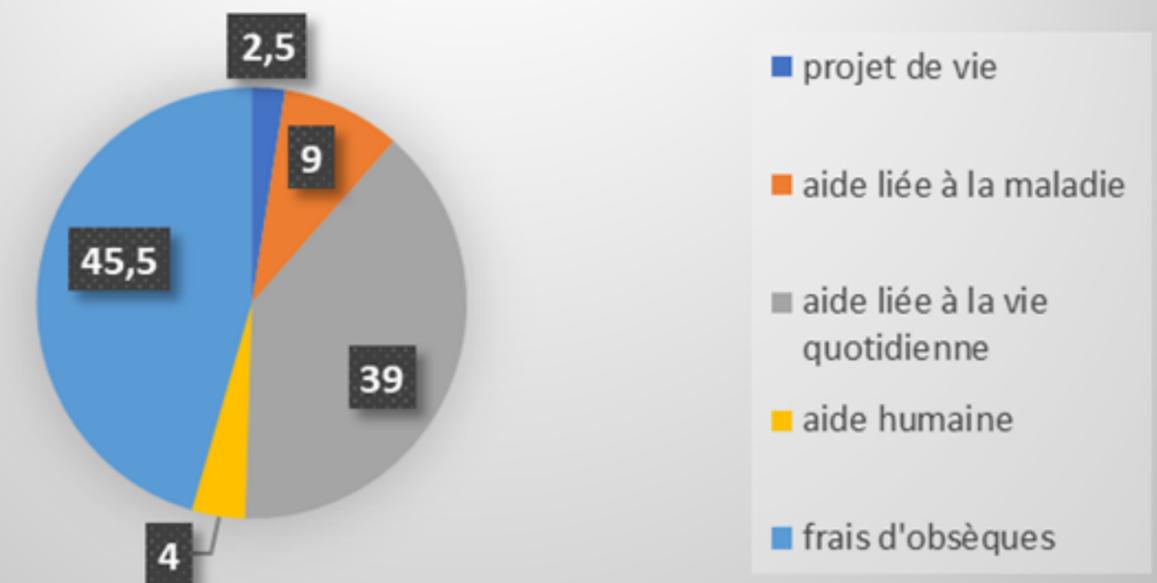


Le Comité intervient pour faciliter le quotidien des personnes malades résidants dans le Puy-de-Dôme et attribue ainsi ponctuellement des secours financiers à ceux qui en font la demande.

Elle se réunit tous les 15 jours et se compose d'un Médecin, d'une Administratrice et professionnelle de santé, et d'une Assistante Administrative et Comptable. Les demandes émanent aussi bien du CCAS, des établissements hospitaliers que des structures territoriales.

En 2022, la Commission Sociale a soutenu 79 patients et/ou leur famille.

Répartition des aides accordées en 2022 (Montants en %)

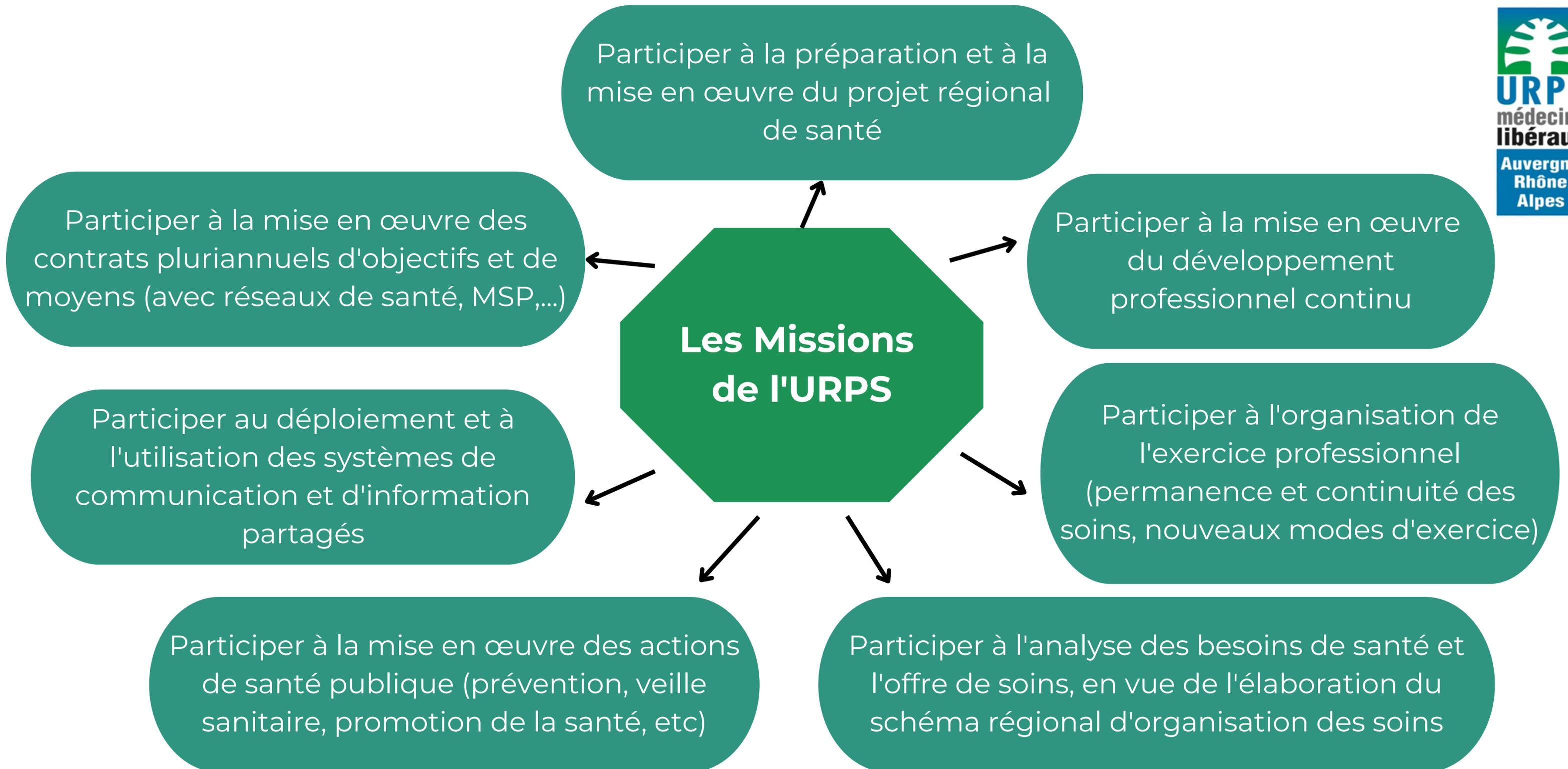


2. PRÉSENTATION DE L'URPS MÉDECINS LIBÉRAUX AURA

- Les URPS ont un statut d'**association** loi 1901 d'intérêt public à but non lucratif
- Création de l'URPS par la **loi "Hôpital, Patient, Santé, Territoires"** de juillet 2009 et définition de ses missions par décret du 2 juin 2010
- Représentation de l'URPS ML dans **chaque région**
- **L'URPS ML représente et accompagne les 13 500 médecins libéraux de la région AURA**
- Les **ressources financières**: la CURPS versée annuellement à chaque URPS via l'ACOSS (l'article L.4031-4 du code de la santé publique)



2. PRÉSENTATION DE L'URPS MÉDECINS LIBÉRAUX AURA



2. PRÉSENTATION DE L'URPS MÉDECINS LIBÉRAUX AURA

Organisation

Bureau

Une présidente
3 vice-présidents
Un secrétaire général et un adjoint
Un trésorier et un adjoint

Commission de
contrôle
Un représentant
par syndicat



Collège des Généralistes
(30 membres)

Commissions
Travail transversal réunissant 60 élus

Collège des Spécialistes
(30 membres)

Organisation et offre
de soins

Communication et
informations
juridiques

Santé publique

Systèmes
d'information

Médecins en
établissements

Enseignement
Recherche et
Entreprise Médicale

Permanence des
soins

3.LES SOINS DE SUPPORT

A quoi ça sert ?

Les « soins de support » sont définis comme l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades pendant et après la maladie. Ils se font en accompagnement des traitements spécifiques contre le cancer lorsqu'ils sont mis en place.

Ces soins permettent une approche globale de la personne et visent à assurer la meilleure qualité de vie possible pour les personnes malades, sur les plans physique, psychologique et social.

Ils prennent en compte la diversité des besoins des malades, ainsi que ceux de leur entourage et ce, quels que soient leurs lieux de soins.

Pour ce faire, l'Institut National du Cancer (INCA) a défini un panier de soins de support qui peuvent être mis en place selon les besoins des patients et qui agissent directement sur les impacts les plus importants causés par le cancer et les traitements.

3.LES SOINS DE SUPPORT

Socle de base



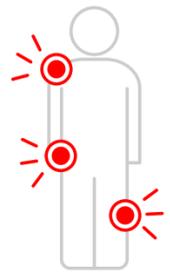
Nutrition et diététique



Soutien psychologique



Prise en charge sociale, familiale et professionnelle



Prise en charge de la douleur

Socle complémentaire



L'aide psychologique aux aidants



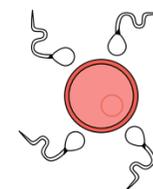
Prise en charge des troubles de la sexualité



L'activité physique adaptée



Conseil sur l'hygiène de vie



Soutien dans la préservation de la fertilité

3.LES SOINS DE SUPPORT

Les SOS en quelques chiffres

**3, 8
MILLIONS**
des 15 ans ou +
vivent après avoir
connu un cancer

84 %

des patients, quelle que soit l'ancienneté
du diagnostic, ressentent au moins une
conséquence physique ou
psychologique en lien avec le cancer ou
ses traitements

78 %

souffrent encore de
séquelles dues aux
cancers ou aux
traitements 16 ans après
leur cancer

**PLUS DE
90%**

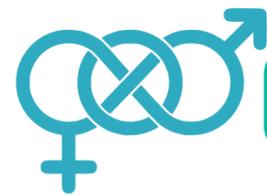
des participants qui se
sont vus recommander
un professionnel de
soins de support sont
allés le consulter

**POUR
79 %**

des personnes qui ont consulté un
professionnel de soins de support,
les conséquences du cancer ou des
traitements se sont améliorées
grâce à leur intervention

3. LES SOINS DE SUPPORT

Impact du cancer et des traitements sur le patient dans l'après-cancer



Sexualité

32% ont des difficultés sexuelles
13% souffrent d'infertilités



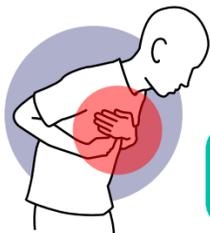
Aidants

50% des aidants ont un impact psychologique
61% des aidants sont isolés



Alimentation

40% ont une variation de poids
10% ont des difficultés à s'alimenter



Maladies chroniques

48% souffrent d'une ou plusieurs pathologies chroniques
34% ont des douleurs chroniques



Fatigue

43% ont de la fatigue chronique
63% constatent un impact sur leur sommeil
43% ont des troubles du sommeil



Psychologie

44% ont un sentiment d'anxiété/angoisse
32% ont des troubles de l'humeur
19% sont en dépression

4. PRÉSENTATION DE L'APPEL À PROJETS DE L'ARS

A quoi ça sert ?

La ligue Contre le Cancer 63 a obtenu l'appel à projet subventionné par l'ARS sur la mise en place du Parcours de Soins Global Après le Traitement d'un Cancer (PSGATC) sur tout le territoire du Puy de Dôme.



- Pour toutes les personnes ayant terminé leur traitement actif (chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie) depuis moins de 12 mois.
- Sur Prescription médicale : **Cancérologue** ou **Médecin Traitant** ou **Pédiatre**
- Au maximum, 6 consultations peuvent être prescrites.
- Le contenu du parcours peut ne comprendre qu'une partie de ces actions. Il est individualisé pour chaque personne, en fonction des besoins identifiés par le médecin prescripteur

4. PRÉSENTATION DE L'APPEL À PROJETS DE L'ARS

Pour le Puy-de-Dôme

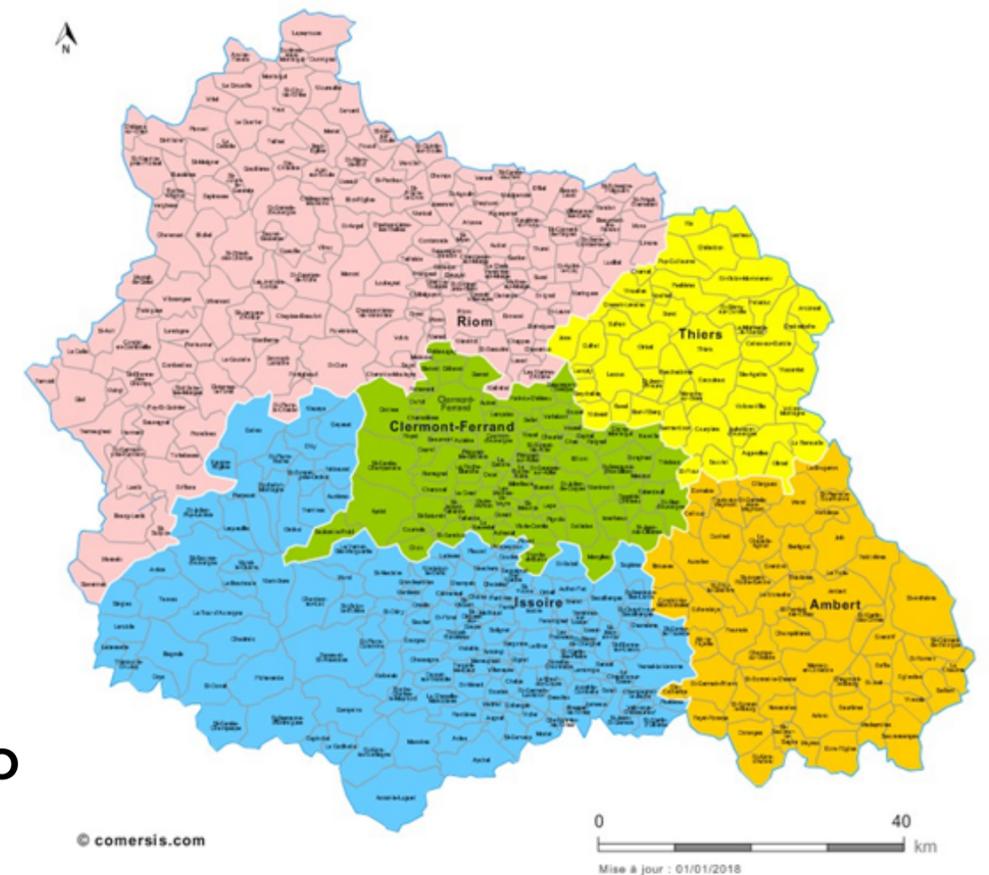
Sur tout le territoire du Puy de Dôme.

Les soins seront proposés au plus près de leur domicile, dans une logique de proximité de patients vulnérables, dans nos Espaces Ligue et/ou au cabinet du professionnel.



Les patients prendront directement contact avec Le comité de la Ligue, auprès de Mme Foulhy ou Mme Bravo afin de pouvoir commencer leur parcours personnalisé.

Elles coordonneront leur parcours avec les professionnels Psychologues, Diététiciens et professeur d'APA conventionnés sur le territoire.



Aucune participation financière n'est demandée au patient pris en charge.

Cette prise en charge est limitée à 180 € maximum par patient et par an et pour un parcours de soins global

4. PRÉSENTATION DE L'APPEL À PROJETS DE L'ARS

Le rôle-clé du prescripteur

- **Inform**er le patient sur les symptômes qu'il peut rencontrer
- **Inform**er les patients sur les **SOS** et leurs intérêts
- **Eval**uer les besoins de la personne pour la prescription
- **Lien ville/hôpital**, donc évite "l'abandon" ressenti par certains patients dans l'après cancer

1. Fin du traitement actif

2. Prescription du parcours dans les 12 mois qui suivent la fin du traitement actif

3. Orientation par le médecin vers la structure accompagnant les patients dans leurs soins de supports (Ligue contre le cancer)

4. PRÉSENTATION DE L'APPEL À PROJETS DE L'ARS

Le rôle-clé du prescripteur (suite)

- **Prescription des soins de support** selon les besoins du patient: la Ligue contre le cancer du Puy de Dôme a conçu un modèle
- **Orienter le patient** vers la Ligue contre le cancer du Puy de Dôme pour qu'il soit orienter vers le professionnel en soins de support à proximité de son lieu d'habitation
- **Suivi du patient** sur les parcours mis en place (compte-rendu via Monsisra).



📍 : 19 bd Berthelot, 63400 CHAMALIÈRES
☎ : 07 48 88 59 05
✉ : Catherine.Foulhy@ligue-cancer.net / Aurelie.Bravo@ligue-cancer.net

Prescription de soins de support

Consultation et prescription des soins de support nécessaires aux patients atteints de cancer jusqu'à 12 mois après la fin du traitement actif

Madame, Monsieur,

Vous avez terminé votre traitement à [nom de l'établissement] en [chirurgie, chimiothérapie, ou/et radiothérapie]. Vous allez retrouver votre cadre de vie, vous engager dans de nouveaux projets. Nous vous souhaitons le meilleur dans cette nouvelle période.

A cet effet, je soussigné le Docteur [nom du médecin], vous a prescrit un bouquet de soins de support, dans le cadre du parcours de soins globaux post-traitement du cancer 2022, mis en place par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

Nom et prénom de patient : Date de naissance :

Sélectionnez 1 parcours de soins et indiquez le nombre de consultation(s), en fonction des besoins du patient.

Si vous priorisez un seul soin de support

Choix 1 : 1 bilan motivationnel et fonctionnel d'activité physique adaptée (APA)

Choix 2 : 1 bilan diététique et consultations de suivi diététique : ____ (max 6 consultations)

Choix 3 : 1 bilan psychologique et consultations de suivi psychologique : ____ (max 3 consultations)

Si vous priorisez 2 soins de support

Choix 1 : 2 bilans (diététique et psychologique) et consultation(s) diététique : ____ (max 4 consultations)

Choix 2 : 2 bilans (diététique et psychologique) et consultation(s) psychologique : ____ (max 2 consultations)

Choix 3 : 2 bilans (diététique et psychologique) et consultation(s) diététique : ____ (max 2 consultations) et 1 consultation psychologique

Choix 4 : 2 bilans (APA et psychologique) et consultation(s) psychologique : ____ (max 2 consultations)

Choix 5 : 2 bilans (APA et diététique) et consultation(s) diététique : ____ (max 4 consultations)

Si vous priorisez 3 soins de support

Choix 1 : 3 bilans (APA, diététique et psychologique) et consultation (s) diététique : ____ (max 2 consultations)

Choix 2 : 3 bilans (APA, diététique et psychologique) et 1 consultation psychologique

Contre-indications médicales :

Date :

Nom, Signature et cachet du médecin prescripteur

4. PRÉSENTATION DE L'APPEL À PROJETS DE L'ARS

Les Avantages de ce dispositif pour les bénéficiaires

- La **qualité** et la **sécurité**
- La **proximité** et transition hôpital-ville
- **Pas d'avance de frais** ni de démarche administrative
- La **reconnaissance du besoin** en soins de support lorsque les personnes ont terminé leurs traitements
- L'accès aux **3 soins de support** du panier
- **L'égalité d'accès aux soins de support** pour toutes les personnes atteintes d'un cancer
- **L'information complète** sur les autres soutiens de La Ligue contre le Cancer



LA CONDITION : AVOIR UNE PRESCRIPTION MÉDICALE À TEMPS !

4. PRÉSENTATION DE L'APPEL À PROJETS DE L'ARS

Flyer pour les prescripteurs



DU NOUVEAU DANS LE PARCOURS POST-TRAITEMENT CANCER

Vous avez terminé votre traitement « actif » de cancer depuis moins d'1 an ?
Sur prescription médicale, vous pouvez bénéficier gratuitement :



Un bilan d'activité physique adaptée



Un bilan avec ou sans suivi diététique



Un bilan avec ou sans suivi psychologique

Comment y accéder ?

- ✓ Demandez à vos médecins une prescription médicale puis contactez la Ligue Contre le Cancer

À noter : un retour vous sera systématiquement adressé.

Pour plus d'informations :

Ligue Contre le Cancer
19 Boulevard Berthelot 63400 CHAMALIERES
✉ Catherine.Foulhy@ligue-cancer.net / Aurelie.Bravo@ligue-cancer.net
☎ 07 48 88 59 05



PARCOURS DE SOINS GLOBAL APRÈS TRAITEMENT D'UN CANCER

1

Fin des traitements actifs (radiothérapie, chirurgie, chimiothérapie ...) depuis moins d'un an.

2

✓ RDV avec mon **MEDECIN TRAITANT** ou mon **CANCEROLOGUE** pour obtenir une prescription personnalisée selon mes besoins.



Un bilan d'activité physique adaptée



Un bilan et/ou un suivi diététique



Un bilan et/ou un suivi psychologique

3

Je contacte
La Ligue Contre le Cancer

qui m'orientera vers les professionnels adhérents au parcours.

4

Je réalise mon parcours individualisé au plus près de mon domicile,
SANS AVANCE DE FRAIS.

DANS LA LIMITE D'UN MONTANT MAXIMAL PAR PATIENT ET PAR AN DE 180€.

5.CONTACTS



La Ligue contre le cancer Puy-de-Dôme



Catherine Foulhy, Administratrice chargée
Aide aux malades, Parcours de Soins
Aurélie Bravo, coordinatrice territoriale



07 48 88 59 05



Aurelie.Bravo@ligue-cancer.net
Catherine.Foulhy@ligue-cancer.net



Monsisra : aurelie.bravo@aura.mssante.fr



URPS Médecins Libéraux AuRA



Adélaïde Léculier, Chargée de mission
cancérologie, santé-environnement,
obésité, souffrance de l'enfant



06 58 37 03 15
04 72 74 02 75



adelaide.leculier@urps-med-aura.fr
urps@urps-med-aura.fr

RESSOURCES DOCUMENTAIRES

Enquête "Coordonner et orienter pour mieux prendre en charge les conséquences du cancer", réalisée en 2022 auprès de 7709 personnes soignées ou ayant été soignées pour un cancer.

Etude de l'Observatoire sociétal des cancers intitulée « Les aidants : Les combattants silencieux du cancer » (2016).

Baillet, F. (2002). Organisation de la psycho-oncologie. *Cancer/Radiothérapie*, 6, 214- 218. [https://doi.org/10.1016/s1278-3218\(02\)00210-x](https://doi.org/10.1016/s1278-3218(02)00210-x)

Bouak, J., & Bouteyre, E. (2010). Cancer et socio-esthétique : évaluation psychologique des changements de l'image du corps grâce au dessin de la personne. *Psycho-Oncologie*, 4(S1), 38-46. <https://doi.org/10.1007/s11839-010-0299-6>

Bouillet, B. (2006). La sophrologie en cancérologie : Un véritable soin. *Bulletin infirmier du cancer*, 6(2), 7-15.

DGOS. (2017). relative à l'amélioration de l'accès aux soins de support des patients atteints de cancer. INSTRUCTION N° DGOS/R3/INCa/2017/62 du 23 février 2017

Dilhuydy, J.-M., Marie-Hélène Monira, M.-H., Nadine Perrié, N., Olivier Frezet, O., & Prince, G. (2000). Evaluation d'une première consultation sociale en cancérologie : à propos de 200 situations. *BULLETIN DU CANCER*, 87(4), 348-354

Moulin, P., Moreau, É., & Giami, A. (2016). Sexualité et cancer : un oxymore ? *Psycho Oncologie*, 10(2), 98-104. <https://doi.org/10.1007/s11839-016-0570-6>

Parcours de soins globaux après cancer. (2022, 2 novembre). Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes. <https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/parcours-de-soins-globaux-apres-cancer>

Poirot, C., Sitbon, L., Fortin, A., Berthaut, I., Jaudi, S., Anastacio, A., & Prades, M. (2013). Fertilité et cancer. *La Presse Médicale*, 42(11), 1513- 1520. <https://doi.org/10.1016/j.lpm.2013.06.019>

Schmitt, A. (2018). 5. Soins de soutien et de nutrition. Στο Soins de support en oncologie adulte (σσ. 87-99). Dunod. <https://doi.org/10.3917/dunod.etien.2018.01.0087>

Vergriete, K. (2020, octobre). Impact psychologique et social de la pratique d'une activité physique adaptée et collective de type rugby sans contact chez des patientes traitées ou suivies pour un cancer du sein ou gynécologique. <http://thesesante.ups-tlse.fr/3207/1/2020TOU31642.pdf>

Nos missions - Union Régionale des Professionnels de Santé (urps-med-aura.fr)

“Impact des facteurs nutritionnels pendant et après cancer/Rapport”, collection état des lieux et des connaissances, INCa, septembre 2020

« Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer. Des connaissances scientifiques aux repères pratiques » / Synthèse, collection États des lieux et des connaissances, INCa, mars 2017

« Activité Physique : Prévention et traitement des maladies chroniques » INSERM (Éditions EDP Sciences janvier 2019)

www.e-cancer.fr



MERCI

POUR VOTRE ATTENTION