

**WEBINAIRE :**  
**LES SOINS DE SUPPORT,**  
**UNE INCLUSION DANS LE PARCOURS**  
**APRÈS CANCER**

# *Sommaire*

**1**

Présentation des institutions

**2**

Les soins de support à quoi ça sert ?

**3**

Présentation de l'appel à projet de l'ARS

**4**

Modalités d'application par la Ligue contre le cancer de Savoie

**5**

Contacts de la Ligue contre le cancer de Savoie

**6**

Contacts URPS  
AURA Médecins Libéraux

# 1. Présentation des institutions

## 1.1 La Ligue contre le cancer

- **Au niveau national :** association reconnue d'utilité publique, association d'usagers, premier financeur indépendant de la recherche en cancérologie (41.1M d'€ en 2021), 14 000 bénévoles en France, organisation fédérale en 103 Comités départementaux
- **Au niveau de la Savoie :** Le Comité de la Savoie fait partie de ces 103 comités. 5 003 Adhérents en 2021, environ 200 bénévoles et 4 salariées.

Financement de la Recherche en  
Cancérologie

Aides aux personnes malades et  
leurs proches

LES MISSIONS  
STATUTAIRES DE LA  
LIGUE CONTRE LE  
CANCER

Action de plaider pour l'amélioration  
de nos politiques de Santé

Prévention, Promotion des Dépistages et  
Information du public

# Focus sur la Mission Aide pour les Personnes Malades et leurs Proches (APMP)

## Objectifs de la mission APMP:

- Ecouter
- Accompagner
- Informer
- Orienter
- Offrir une aide de proximité

Aide financière



Soutien psychologique



Accompagnement nutritionnel



Apport de la Ligue contre le cancer de la Savoie en matière de Soins Oncologiques de support (SOS)

Accompagnement social



Activité Physique Adaptée



# 1. Présentation des institutions

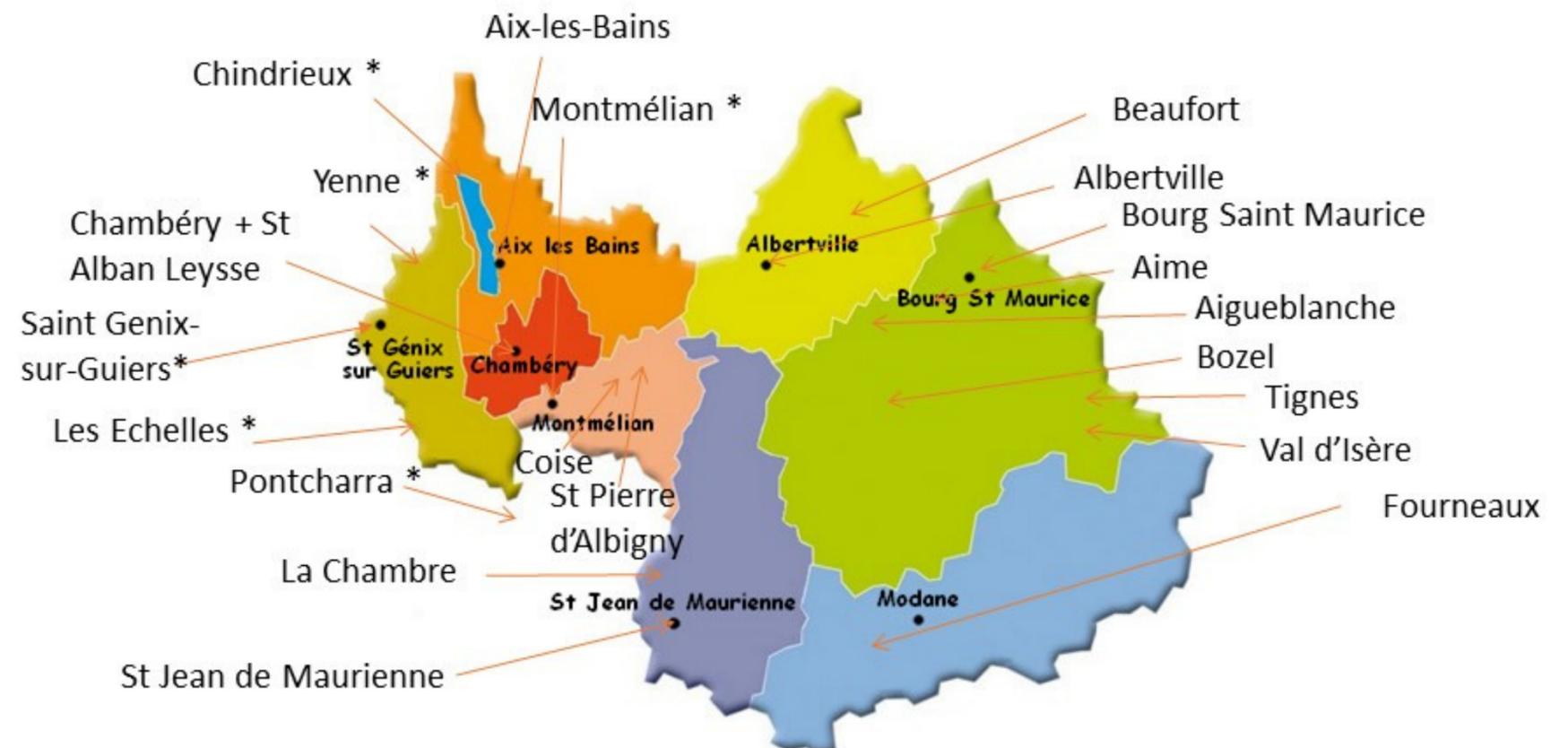
## 1.1 La Ligue contre le cancer de Savoie

### 1.1.1 Le soutien psychologique

Soutien destiné aux personnes malades et anciens malades du cancer ainsi qu'aux proches.

- Consultations dans nos Espaces Ligue à Chambéry et à Albertville ou en cabinet libéral.
- Nos psychologues sont conventionnées.
- 8 séances sont prises en charge par personne.

#### Localisation des psychologues sous convention avec le Comité de Savoie Point au 01 septembre 2022



\* : consultations possibles dans un rayon de 15 kms (y compris départements limitrophes)

# 1. Présentation des institutions

## 1.1 La Ligue contre le cancer de Savoie

### 1.1.2 L'accompagnement nutritionnel

- Consultations individuelles auprès de nos diététiciennes conventionnées. 4 séances sont prises en charge par personne (malade et/ou proche).
- Ateliers collectifs dans nos locaux à Chambéry : 4 séances de 2 heures sont prises en charge par personne (malade et/ou proche-aidant).

#### Localisation des diététiciennes-nutritionnistes sous convention avec le Comité de Savoie Point au 09/09/2022



\* : consultations possibles dans un rayon de 15 kms (y compris départements limitrophes)

\*\* : consultations à domicile en Haute-Maurienne entre Modane et Lanslebourg

\*\*\*: consultations à domicile, dans un rayon de 20kms, particulièrement secteur Bauges et Cœur de Savoie

# 1. Présentation des institutions

## 1.1 La Ligue contre le cancer de Savoie

### 1.1.3 L'Activité Physique Adaptée

- Partenariat avec "Bouger sur Prescription" qui est un Dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'Activité Physique (DAPAP). Il référence donc les APA pour les patients atteints de cancer.
- Partenariats avec des associations qui proposent des APA aux personnes atteintes d'un cancer.

#### Localisation des éducateurs d'Activités Physiques Adaptées pour Bilan et ateliers collectifs



# 1. Présentation des institutions

## 1.1 La Ligue contre le cancer de Savoie

### 1.1.4 Commission Sociale d'Aides financières

La Commission Sociale d'aides financières c'est :

- Une réunion par mois
- Une demande réalisée par des assistants de services sociaux de l'établissement de soins ou du secteur d'habitation
- Des aides ponctuelles et complémentaires aux dispositifs de droit commun

Quelques exemples de soutiens :

*pour la vie quotidienne : aide alimentaire, loyer, assurances, garde d'enfants ...*

*pour l'image de soi : prothèse capillaire ou mammaire externe, appareillage divers*

*pour la mobilité et les soins : déplacement/hébergement pour adulte accompagnant un mineur, frais de soins non remboursés ...*

*pour la construction de projet de vie ou l'amélioration de la qualité de vie : projet professionnel, déménagement ...*

# 1. Présentation des institutions

## 1.1 La Ligue contre le cancer de Savoie

### 1.1.5 Autres Soins de support

- Au Comité : **ateliers bien-être : arts créatifs, Qi Gong**
- En établissement : **financement de soins en socio-esthétique**

- **Consultations en onco-sexologie :**

Consultations aux hôpitaux de Belley ou Pont-de-Beauvoisin mais aussi possibles à distance /téléconsultations.  
Accès pour la personne malade et/ou son proche

- **Numéro vert de la Ligue nationale :**

Accès à une permanence d'écoute et de soutien psychologique, un accompagnement à l'assurance emprunteur et à une permanence juridique

- Le site "**Mes droits Mes démarches**" et une ligne téléphonique pour un accès à une **permanence sociale**

# 1. Présentation des institutions

## 1.2 URPS médecins libéraux

- Les URPS ont un statut d'**association loi** 1901 d'intérêt public à but non lucratif
- Création de l'URPS par la loi "hôpital, Patient, Santé, Territoires" de juillet 2009 et définition de ses missions par décret du 2 juin 2010
- Représentation de l'URPS ML dans chaque région
- l'URPS ML représente et accompagne les 13 500 médecins libéraux de la région AURA
- Les ressources financières: la cotisation prélevée à chaque médecins (CURPS) est versée à chaque URPS via l'ACOSS (l'article L.4031-4 du code de la santé publique)

**Participer à la préparation et à la mise en œuvre du projet régional de santé**

Participer à la mise en œuvre du développement professionnel continu

**LES MISSIONS DE L'URPS**

**Participer à l'organisation de l'exercice professionnel (permanence des soins, la continuité des soins et les nouveaux modes d'exercice)**

Participer à l'analyse des besoins de santé et l'offre de soins, en vue de l'élaboration du schéma régional d'organisation des soins

Participer à la mise en œuvre des actions de santé publique (prévention, veille sanitaire, promotion de la santé, crise sanitaire, éducation thérapeutique)

Participer au déploiement et à l'utilisation des systèmes de communication et d'information partagés

Participer à la mise en œuvre des contrats pluriannuels d'objectifs et de moyens (avec réseaux de santé, MSP,...)

# Notre organisation



## 2. Les soins de support à quoi ça sert ?

### 2.1 Définition des soins de supports (INCA)

Les « soins de support » sont définis comme l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades pendant et après la maladie. Ils se font en accompagnement des traitements spécifiques contre le cancer lorsqu'ils sont mis en place.

Ces soins permettent une approche **globale** de la personne et visent à **assurer la meilleure qualité de vie possible** pour les personnes malades, sur les plans physique, psychologique et social.

Ils prennent en compte la diversité des besoins des malades, ainsi que ceux de leur entourage et ce, quels que soient leurs lieux de soins.

Pour ce faire, l'Institut National du Cancer (INCA) a défini un *panier de soins de support* qui peuvent être mis en place selon les besoins des patients et qui agissent directement sur les impacts les plus importants causés par le cancer et les traitements.

## ***Socle de base***



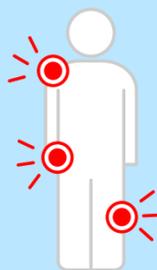
**Nutrition et diététique**



**Soutien psychologique**



**Prise en charge sociale, familiale et professionnelle**



**Prise en charge de la douleur**

## ***Socle complémentaire***



**L'aide psychologique aux aidants**



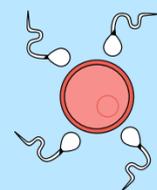
**Prise en charge des troubles de la sexualité**



**L'Activité Physique Adaptée**



**Conseil sur l'hygiène de vie**



**Soutien dans la préservation de la fertilité**

## 2. Les soins de support à quoi ça sert ?

### 2.2 Les SOS en quelques chiffres

**3, 8 Millions**

des 15 ans ou + vivent après avoir connu un cancer

**84%**

des patients quelle que soit l'ancienneté du diagnostic ressentent au moins une conséquence physique ou psychologique en lien avec le cancer ou ses traitements

**78%**

souffrent de séquelles dues aux cancers ou aux traitements 16 ans après leur cancer

**79%**

des personnes qui ont consulté un professionnel de soins de support déclarent que les conséquences du cancer ou des traitements se sont améliorées grâce à leur intervention

**+ de 90%**

des participants qui se sont vus recommander un professionnel de soins de support sont allés le consulter

## 2. Les soins de support à quoi ça sert ?

### 2.3 Impact du cancer et des traitements sur le patient dans l'après cancer

#### Sexualité

**32%** ont des difficultés sexuelles  
**13%** souffrent d'infertilités

#### Maladies chroniques

**48%** souffrent d'une ou plusieurs pathologies chroniques  
**34%** ont des douleurs chroniques

#### Aidants

**50%** des aidants ont un impact psychologique  
**61%** des aidants sont isolés

#### Impacts

#### Fatigue

**43%** ont de la fatigue chronique  
**63%** constatent un impact sur leur sommeil  
**43%** ont des troubles du sommeil

#### Alimentation

**40%** ont une variation de poids  
**10%** ont des difficultés à s'alimenter

#### Psychologie

**44%** ont un sentiment d'anxiété/angoisse  
**32%** ont des troubles de l'humeur  
**19%** sont en dépression

# 3. Présentation de l'appel à projet de l'ARS

Issu de la loi de financement de la sécurité sociale pour 2020, l'objectif est de proposer un panier de trois soins de support qui seront soumis à prescription dans l'année qui suit la fin du traitement actif du patient et pris en charge au forfait par la sécurité sociale (montant maximal prévu : 180 euros).

Un ou plusieurs des 3 soins de support suivants peuvent être prescrits :

- bilan d'Activité Physique Adaptée (APA)
- bilan psychologique et/ou consultation(s) de suivi psychologique
- bilan diététique et/ou consultation(s) en diététique

En Savoie, compte-tenu de son antériorité en SOS et de son maillage départemental, le Comité de la Ligue contre le cancer a été identifié par l'ARS comme seule structure porteuse de ce projet sur l'ensemble du département pour la mise en place de ce dispositif.

## Apport de ces soins de supports



### Accompagnement nutritionnel

- Aide à conserver ou retrouver un poids « santé », ce qui contribue à la diminution du risque de récurrence, de second cancer et d'apparition d'autres troubles
- Apport psychologique lié au plaisir retrouvé de manger et de se sentir mieux dans son corps



### Soutien psychologique

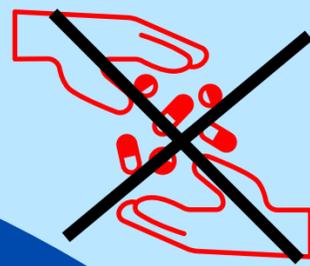
- Contribue au traitement des troubles anxiodépressifs
- Permet de réduire l'isolement



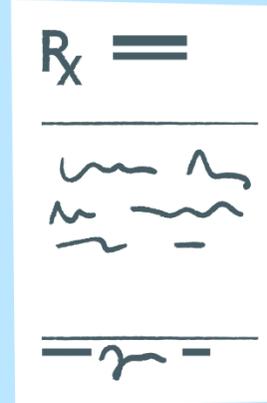
### L'Activité Physique Adaptée

- Permet de réduire la fatigue de minimum 25% en fonction des cancers
- Agit sur l'aspect psychologique (lutte contre la dépression, réduction du sentiment d'isolement, restauration de l'image corporelle)
- Contribue à éviter ou limiter les douleurs articulaires
- Aide à réduire le risque de récurrence, d'apparition de second cancer et d'autres troubles

1. Fin du traitement actif



2. Prescription du parcours dans les 12 mois qui suivent la fin du traitement actif



**Le parcours doit s'effectuer au cours des 12 mois après le traitement**



**3. Orientation par le médecin vers la structure accompagnant les patients dans leurs soins de supports (Ligue contre le cancer)**

- Informer le patient sur les symptômes qu'il peut rencontrer
- Informer les patients sur les SOS et leurs intérêts
- Evaluer les besoins de la personne pour la prescription
- Lien ville/hôpital, donc évite "l'abandon" ressenti par certain patient dans l'après cancer

**Avantages**

**Les prescripteurs ont un rôle clé dans ce dispositif**

# Rôle du médecin

**Prescription des soins de support** selon les besoins du patient:  
la Ligue contre le cancer de Savoie a conçu un modèle

**Orienter le patient** vers la Ligue contre le cancer de Savoie pour  
qu'il soit orienter vers le professionnel en soins de support à  
proximité de son lieu d'habitation

**Suivi sécurisé du patient sur les parcours mis en place**  
(compte-rendu via Monsisra).

Notre nom d'utilisateur : LIGUE CONTRE LE CANCER DE SAVOIE 73

**PARCOURS DE SOINS GLOBAL APRES LE TRAITEMENT D'UN CANCER**  
**PRESCRIPTION DE SOINS DE SUPPORT**

NOM du médecin traitant .....  
NOM du médecin oncologue .....

NOM de naissance : .....  
NOM d'usage : .....  
PRENOM : .....  
Date de naissance : .../.../.....  
Téléphone : .....-.....-.....

Date de la fin des traitements actifs du cancer : .....

**ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE** 

➤ Bilan .....

**DIETETIQUE** 

➤ Bilan et consultations de suivi .....

**PSYCHOLOGUE** 

➤ Bilan et consultations d'accompagnement psychologique.....

Date : ..... N° RPPS : .....

Signature et cachet du médecin prescripteur

**LIGUE CONTRE LE CANCER – COMITE DE SAVOIE**  
278, rue Nicolas Parent – 73000 Chambéry  
☎ 04 79 62 19 46 📧 [cd73@ligue-cancer.net](mailto:cd73@ligue-cancer.net) 

# 4. Modalités d'application par la Ligue contre le cancer de Savoie

4. Réceptionne la prescription

5. Contacte le patient pour lui communiquer les noms et coordonnées des prestataires en soins de support correspondant à la prescription et au plus proche du lieu d'habitation

**6. Contacte le(s) médecin(s) via Monsisra pour accuser réception de la prescription + indiquer les professionnels qui vont recevoir le patient**

7. Contacte le patient après le premier bilan pour une évaluation de satisfaction et remonter les indicateurs à l'ARS

**8. Informe le(s) médecin(s) lorsque les bilans ont été réalisés**

**Retour systématique au médecin traitant, même s'il n'est pas le prescripteur.**

## Les Avantages de ce dispositif pour les bénéficiaires

- La qualité et la sécurité
- La proximité et transition hôpital-ville
- Il n'a pas d'avance de frais ni de démarche administrative
- La reconnaissance du besoin en soins de support lorsque les personnes ont terminé leurs traitements
- L'accès aux 3 soins de support du panier LFSS
- L'égalité d'accès aux soins de support pour toutes les personnes atteintes d'un cancer
- L'information complète sur nos autres soutiens ( administratifs, financiers, juridiques, pour les proches...) et éventuellement la poursuite de la prise en charge gracieuse par le Comité

**LA CONDITION : avoir une prescription médicale à temps !**

## Pour information

- La Ligue contre le cancer de Savoie va au-delà du forfait de 180 euros. Si besoin, elle pourra donc compléter le forfait prévu en respectant ses propres modalités de fonctionnement dans les prises en charge (8 séances de soutien psychologique, 4 consultations en diététique, le coût d'une adhésion à une activité physique adaptée). En Savoie, le médecin peut donc prescrire l'ensemble des soutiens sans réaliser de calcul.
- Pour les personnes qui ont terminé les soins aigus de traitement depuis plus d'un an, la prise en charge de leur soutien n'entrera pas dans le cadre du dispositif mais ils pourront bénéficier des aides et soins de support mis en place par la Ligue contre le cancer de Savoie.
- Evaluation menée à partir de différents indicateurs, recueillis par la Ligue contre le cancer qui les transmet à l'ARS. Analyse et amélioration du dispositif en fonction des remontées de terrain.

# Flyer pour les prescripteurs



**LA LIGUE**  
CONTRE LE CANCER  
SAVOIE

**SUR PRESCRIPTION MÉDICALE**

## DU NOUVEAU DANS LE PARCOURS POST-TRAITEMENT CANCER

Vous pouvez, au cours d'une consultation de suivi, prescrire :

-  Un bilan d'activité physique adaptée
-  Un bilan avec ou sans suivi diététique
-  Un bilan avec ou sans suivi psychologique

**Pour qui ?**

- ✓ Tout patient atteint d'un cancer, ayant fini son traitement « actif » depuis moins de 12 mois.

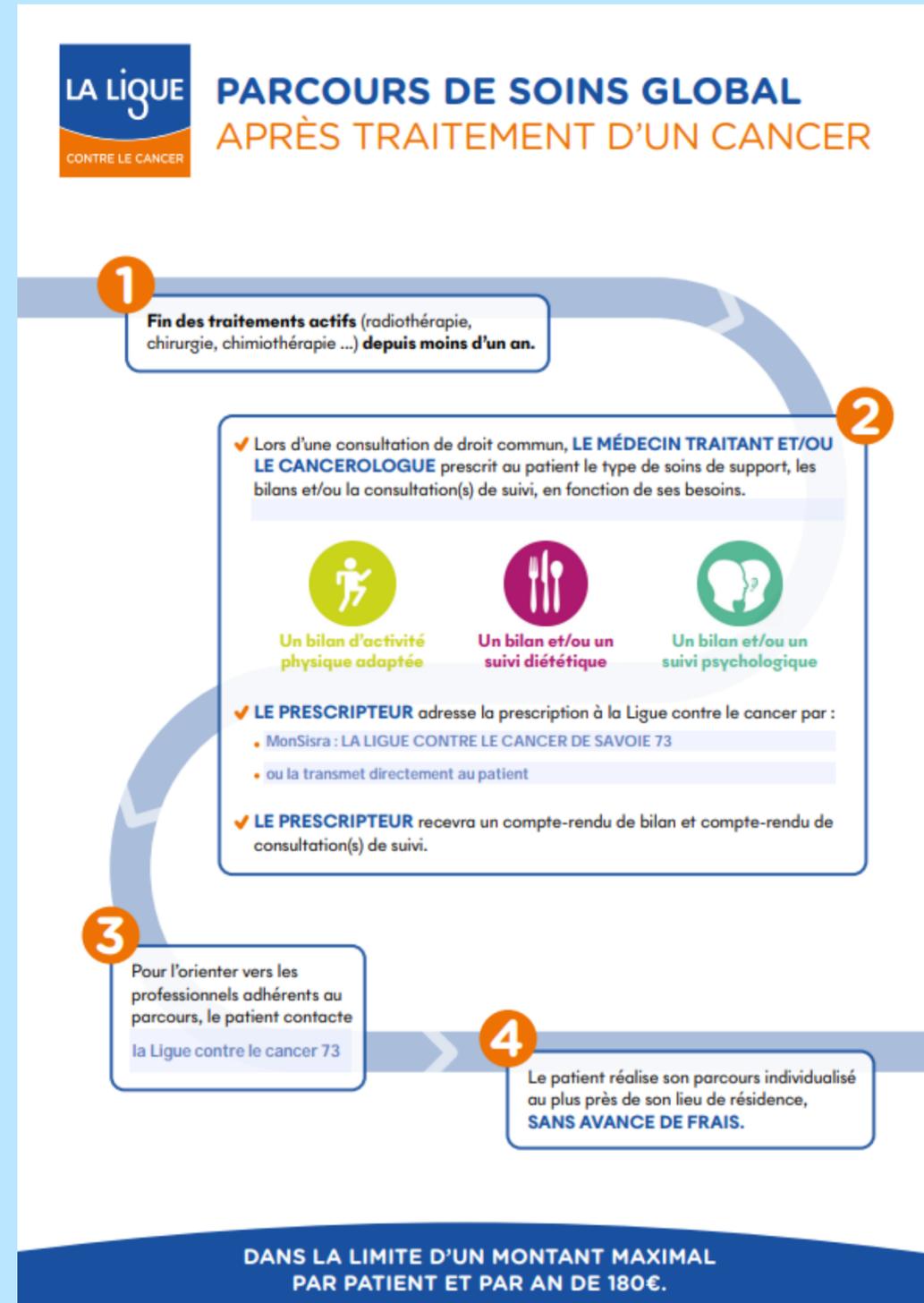
**Comment ?**

- ✓ Vous orientez le patient vers la Ligue contre le cancer de Savoie qui le guidera vers les professionnels adhérents au parcours
- ✓ Sans avance de frais

À noter : un retour vous sera systématiquement adressé.

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes

Pour plus d'informations :  
Ligue contre le cancer de Savoie  
cd73@ligue-cancer.net  
04-79-69-19-46



**LA LIGUE**  
CONTRE LE CANCER

## PARCOURS DE SOINS GLOBAL APRÈS TRAITEMENT D'UN CANCER

- 1** Fin des traitements actifs (radiothérapie, chirurgie, chimiothérapie ...) depuis moins d'un an.
- 2** Lors d'une consultation de droit commun, **LE MÉDECIN TRAITANT ET/OU LE CANCEROLOGUE** prescrit au patient le type de soins de support, les bilans et/ou la consultation(s) de suivi, en fonction de ses besoins.
  -  Un bilan d'activité physique adaptée
  -  Un bilan et/ou un suivi diététique
  -  Un bilan et/ou un suivi psychologique

✓ **LE PRESCRIPTEUR** adresse la prescription à la Ligue contre le cancer par :

  - MonSisra : LA LIGUE CONTRE LE CANCER DE SAVOIE 73
  - ou la transmet directement au patient

✓ **LE PRESCRIPTEUR** recevra un compte-rendu de bilan et compte-rendu de consultation(s) de suivi.
- 3** Pour l'orienter vers les professionnels adhérents au parcours, le patient contacte la Ligue contre le cancer 73
- 4** Le patient réalise son parcours individualisé au plus près de son lieu de résidence, **SANS AVANCE DE FRAIS.**

**DANS LA LIMITE D'UN MONTANT MAXIMAL PAR PATIENT ET PAR AN DE 180€.**

# 5. Contacts de la Ligue contre le cancer de Savoie



**Pour des informations supplémentaires :**



**Céline Chauffard**, Directrice

**Maya Sedano**, Chargée de mission Aide pour les personnes Malades et leurs proches (APMP)



04 79 62 19 46



cd73@ligue-cancer.net



Monsisra : LIGUE CONTRE LE CANCER DE SAVOIE 73

# 6. Contacts URPS AURA Médecins Libéraux

**Pour des informations supplémentaires :**



**Adélaïde Léculier**, Chargée de mission cancérologie, santé-environnement, obésité, Souffrance de l'enfant



06 58 37 03 15  
04 72 74 02 75



adelaide.leculier@urps-med-aura.fr  
urps@urps-med-aura.fr

# Ressources documentaires

Enquête "Coordonner et orienter pour mieux prendre en charge les conséquences du cancer", réalisée en 2021 auprès de 7709 personnes soignées ou ayant été soignées pour un cancer.

Etude de l'Observatoire sociétal des cancers intitulée « Les aidants : Les combattants silencieux du cancer » (2016).

Baillet, F. (2002). Organisation de la psycho-oncologie. *Cancer/Radiothérapie*, 6, 214- 218. [https://doi.org/10.1016/s1278-3218\(02\)00210-x](https://doi.org/10.1016/s1278-3218(02)00210-x)

Bouak, J., & Bouteyre, E. (2010). Cancer et socio-esthétique : évaluation psychologique des changements de l'image du corps grâce au dessin de la personne. *Psycho-Oncologie*, 4(S1), 38-46. <https://doi.org/10.1007/s11839-010-0299-6>

Bouillet, B. (2006). La sophrologie en cancérologie : Un véritable soin. *Bulletin infirmier du cancer*, 6(2), 7-15.

DGOS. (2017). relative à l'amélioration de l'accès aux soins de support des patients atteints de cancer. INSTRUCTION N° DGOS/R3/INCa/2017/62 du 23 février 2017

Dilhuydy, J.-M., Marie-Hélène Monira, M.-H., Nadine Perrié, N., Olivier Frezet, O., & Prince, G. (2000). Evaluation d'une première consultation sociale en cancérologie : à propos de 200 situations. *BULLETIN DU CANCER*, 87(4), 348-354

Moulin, P., Moreau, É., & Giami, A. (2016). Sexualité et cancer : un oxymore ? *Psycho Oncologie*, 10(2), 98-104. <https://doi.org/10.1007/s11839-016-0570-6>

Parcours de soins globaux après cancer. (2022, 2 novembre). Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes. <https://www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/parcours-de-soins-globaux-apres-cancer>

Poirot, C., Sitbon, L., Fortin, A., Berthaut, I., Jaudi, S., Anastacio, A., & Prades, M. (2013). Fertilité et cancer. *La Presse Médicale*, 42(11), 1513- 1520. <https://doi.org/10.1016/j.lpm.2013.06.019>

Schmitt, A. (2018). 5. Soins de soutien et de nutrition. Στο Soins de support en oncologie adulte (σσ. 87-99). Dunod. <https://doi.org/10.3917/dunod.etien.2018.01.0087>

Vergriete, K. (2020, octobre). Impact psychologique et social de la pratique d'une activité physique adaptée et collective de type rugby sans contact chez des patientes traitées ou suivies pour un cancer du sein ou gynécologique. <http://thesesante.ups-tlse.fr/3207/1/2020TOU31642.pdf>

Nos missions - Union Régionale des Professionnels de Santé ([urps-med-aura.fr](http://urps-med-aura.fr))

"Impact des facteurs nutritionnels pendant et après cancer/Rapport", collection état des lieux et des connaissances, INCa, septembre 2020

« Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer. Des connaissances scientifiques aux repères pratiques » / Synthèse, collection États des lieux et des connaissances, INCa, mars 2017

« Activité Physique : Prévention et traitement des maladies chroniques » INSERM (Éditions EDP Sciences janvier 2019)



Nous vous remercions pour votre  
attention



SAVOIE