PSYCOG

Médecin traitant/spécialiste libéral/consultation mémoire
Suspicion chez **un patient** atteint de MA[2] de :
- syndrome dépressif léger à modéré et/ou
- trouble anxieux léger à modéré

Evaluation clinique
Questionnaire de détection des symptômes anxieux (≥2) et dépressifs (>0)

- Déficit sensoriel sévère
- Non maitrise de la langue française
-Formes sévères ou récurrentes de dépression selon le DSM-V
-Situations graves nécessitant un avis psychiatrique ou géronto-psychiatrique
- Risques suicidaires
- Troubles du comportement sévère

Avis spécialisé
Orientation sur autre dispositif existant sur le territoire

Possibilité pour l'aidant de rentrer dans le dispositif si l'aidant remplit les critères d'inclusion et d'exclusion

-MMSE≥ 20
-Ayant accepté de participer au dispositif ;
-Résidant à domicile ou dans un EHPA

Inclusion dans le dispositif
Orientation vers un psychologue ayant suivi la formation CM2R

Psychologue
Séance initiale d'évaluation initiale : GAD-7, PHQ-9 et CGI
Adhésion à la psychothérapie

Suivi psychothérapeutique de 1 à 8 séances

Séance finale d'évaluation : GAD-7, PHQ-9 et CGI

Coordonnateur local
Contact et évaluation de l'aidant pré et post suivi (GAD-7, PHQ-9, mini-Zarit, QoL-AD)

Echange Médecin prescripteur/psychologue

Envoi courrier de synthèse au **médecin prescripteur**

Supervision logistique du suivi du patient

Si besoins : Reconduction du suivi psychothérapeutique de 1 à 8 séances

Séance finale d'évaluation : GAD-7, PHQ-9, QoL-AD et CGI

Coordonnateur local en concertation avec médecin prescripteur : orientation vers maillage territorial

Echange Médecin prescripteur/psychologue

Envoi courrier de synthèse au **médecin prescripteur**

PSYCOG = Expérimentation de l'intervention de PSYchologue auprès du patient et/ou de l'aidant dans le parcours personnalisé des personnes atteintes de troubles COGnitifs liés à la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées