

PSYCOG

Médecin traitant/spécialiste libéral/consultation mémoire
Suspicion chez un aidant d'un patient atteint de MA² de :
- syndrome dépressif léger à modéré et/ou
- trouble anxieux léger à modéré

Evaluation clinique
Questionnaire de détection des symptômes anxieux (>2) et dépressifs (>0)

- Déficit sensoriel sévère
- Non maîtrise de la langue française
- Formes sévères ou récurrentes de dépression selon le DSM-V
- Situations graves nécessitant un avis psychiatrique ou gériatopsychiatrique
- Risques suicidaires

Inclusion dans le dispositif
Orientation vers un psychologue ayant suivi la formation CM2R

Psychologue
Séance initiale d'évaluation initiale : GAD-7, PHQ-9, Mini-Zarit et CGI
Adhésion à la psychothérapie

Coordonnateur local

Prise de contact avec l'aidant.
Echelles NPI-R, QOL-AD (avant/après) avec l'aidant

Suivi psychothérapeutique de 1 à 8 séances

Séance finale d'évaluation : GAD-7, PHQ-9, Mini-Zarit, QoL-AD et CGI

Echange Médecin prescripteur/psychologue

Supervision logistique du suivi de l'aidant

Envoi courrier de synthèse au **médecin prescripteur**

Si besoin : Reconstitution du suivi psychothérapeutique de 1 à 8 séances

Séance finale d'évaluation : GAD-7, PHQ-9, Mini-Zarit, CGI

Echange Médecin prescripteur/psychologue

Coordonnateur local en concertation avec médecin prescripteur :
orientation vers maillage territorial

Envoi courrier de synthèse au **médecin prescripteur**

Avis spécialisé
Orientation sur autre dispositif existant sur le territoire

Possibilité pour le patient de rentrer dans le dispositif si le patient remplit les critères d'inclusion et d'exclusion