

Tours, le 8 Novembre 2020

Objet : Diffusion de l'étude HARD – Health cAre woRkers coviD-19 promue par le CHU de Tours

Madame, Monsieur,

Le CHU de Tours est promoteur de l'étude HARD (Health cAre woRkers coviD-19) qui porte sur impact psychologique (symptômes de dépression, stress, burnout) à long terme chez les professionnels de santé exposés à la COVID-19.

Actuellement, il n'existe pas de programme spécifique visant à prendre en charge la détresse psychologique chez les professionnels de santé impliqués dans la lutte contre la pandémie du COVID-19 en France. L'étude HARD, financée par le Ministère chargé de la Santé, est donc attendue, car en proposant aux soignants la possibilité d'un dépistage auto-administré rapide (via une plateforme online) des signes de détresse psychologique, accompagné d'un suivi à long-terme, elle fournira des données scientifiques sur l'impact psychologique d'une telle épidémie sur les soignants. Elle permettra de mettre en évidence l'intérêt de créer un programme national d'intervention en santé mentale pour les personnels de santé confrontés à des crises et situations exceptionnelles.

Le projet HARD est une étude de cohorte au sein de laquelle est niché un essai contrôlé randomisé permettant d'évaluer une intervention, adaptée aux circonstances exceptionnelles. Il est conçu pour permettre aux professionnels de santé impliqués dans la lutte contre la COVID 19 :

- 1/ d'avoir accès régulièrement à un dépistage auto-administré avec un feedback immédiat concernant les symptômes psychologiques les plus fréquents.
- 2/ d'évaluer, dans un essai contrôlé randomisé, l'efficacité d'une intervention thérapeutique (EMDR) chez les participants dépistés positifs par l'évaluation des symptômes psychologiques.

Pour atteindre ces objectifs, le recrutement d'au moins 3 000 professionnels est nécessaire pour constituer la cohorte. Par professionnels de santé, nous entendons : médecins, pharmacien(ne)s, odontologues, sages-femmes, internes, encadrant soignant (cadres de santé, cadres supérieurs de santé), infirmier(ère)s (IDE, IBODE, IADE), aides-soignant(e)s, agents des services hospitaliers, kinésithérapeutes, manipulateur(rice)s en radiologie, ambulancier(ère)s, ainsi que les étudiants des différentes filières de formation paramédicale, etc.

Pour participer, les professionnels pourront se connecter à un site internet dédié hébergé par le site du CIC 1415 de Tours, ou par un flash code disponible sur l'affiche de l'étude.

S'agissant du calendrier, l'étude doit démarrer le 20 novembre 2020. Les contacts utiles pour cette étude sont l'investigateur principal, le Pr EL-HAGE (02 47 47 80 43 / wissam.elhage@univ-tours.fr) et le CIC 1415 de Tours au 02 47 47 69 78.

Bien cordialement,

Wissam EL-HAGE

Investigateur principal, Professeur de psychiatrie
UMR 1253 Inserm, Université de Tours, CIC 1415

Pièces jointes : Affiche étude HARD, Lettre d'information de l'étude HARD