

# IMMUNISER LYON

Madame, Monsieur,

Le collectif Immuniser Lyon se mobilise et vous invite à faire le point sur vos vaccinations.

La vaccination est l'un des plus grands succès en santé publique car elle permet de se protéger contre différents microbes (virus et bactéries) à l'origine des maladies infectieuses, mais aussi de protéger son entourage et notamment les personnes trop jeunes ou fragiles pour se faire vacciner.

Actuellement, la vaccination est insuffisante et certaines maladies réapparaissent avec des complications, des décès et des hospitalisations. Des maladies spécifiques qui touchent en particulier les personnes âgées (la grippe, les infections à pneumocoque et le zona) pourraient être évitées grâce à la vaccination.

Les recommandations vaccinales actuelles du Ministère de la Santé sont les suivantes :

- La vaccination contre la **grippe** chaque année
- Le rappel **diphtérie-tétanos-polio** ou diphtérie-tétanos-polio-coqueluche tous les 10 ans
- La vaccination contre le **pneumocoque** pour les personnes à risque
- La vaccination contre le **zona** une seule fois de 65 à 74 ans

Parlez-en dès que possible à votre médecin traitant ou à un professionnel de santé.

Donnons plus de place à la prévention : se faire vacciner, c'est se protéger et protéger les autres !

